مىٍدلأيِنِأ ديِلولأفُأ دتلٍيىي بَحلأةِمِأ 2020 VCE بولآؤِيُأ (أَمةلأتُّحِنِةلأ) كةلآتبُأoo

لِزَم تلِآ دقِرَةلأ مِودُّعِنوِةلآِأ دتلٍيىي باْتةلآِيِأ عٍم مٍحلأشٍحُّيِةلآِأ دأتةلآلٍيىي يٍسولأرِأ عٍم بولآؤِيُأ كةلآتبُأ د VCE دتلٍيىي حلأثتشُأ بَمعٍدلآرِنِأ (عٍيِنِأ) دبولآؤِيُأ[2020 VCE Exams Navigator](https://www.vcaa.vic.edu.au/studentguides/ExamsNavigator/Pages/index.aspx) . أَن بٍسمِأ لولآخ مٍسَم بِلِأ طِثِأ لسٍىمِأ دأتةلآ لًى يٍسولأرِأ عٍم سفِقُأ ومِأنُأ مولآحلأَشحُأ ةِأ محلأٍشبلأولأنًأ شٍويولآةلآِأ د VCE دبٍرِيًأ ([Approved materials and equipment for VCE external assessments](https://www.vcaa.vic.edu.au/assessment/vce-assessment/materials/Pages/index.aspx)), قِنولأنُأ د oo VCAA (VCAA rules), ولولأحِأ دعَدِنِأ دبولآؤِيِأ د 2020 VCE (2020 VCE examination timetable) عٍم أتىْثِلِأ دمَندت فرتشِأ ([Special Provision](https://www.vcaa.vic.edu.au/administration/special-provision/Pages/SpecialProvisionVCEandVCAL.aspx)).

كٍدلآ أٍنت مِودُّعِنوِةلآِأ تلٍيىي دَذيًأ ةِأ يِلولأفُأ, ىٍم تلٍيىي مولآةلأثُأ لَمشٍررولأرًأ (مٍةلآبولأةًأ) دأٍثِىُأ/ مٍستمِنُأ دبِلِأ ديٍدلآعتن لاٍنٍي مٍحلأشٍحُّيِةلآِأ دأتةلآلِآ VCAA ةِأ دىِوًين حلأَشبلأولأنُّيِةلآِأ عثتدُأ بأولآرحِأ سٍلِمٍةلأ مكولآرىِنِأ (COVIDSafe).

كٍدلآ نَسيولأنُأ كةلآتثُأ د VCE كعِثدلآتن حٍدلآ سٍىمِأ أِنٍنقِيِأ لَفلِطًُأ أْحٍذِيًأ د VCE. أَن لٍيةلآبولآخ مةٍممولأمًأ أٍيمِأ دىِوًأ مّن بولآؤِيُأ كةلآتثُأ مسٍبٍب كولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), بىِوًأ بولآخ دَمقٍدمَةلأ لَمحٍشبولأنًأ بَةلأرتؤولآةلآِأ فلِطِأ دبولآؤِيِأ (Derived Examination Score DES).

DES بفِيشِأ محلأولآشبٍنةِأ مولآهلآَبلأ شٍويولآةلآِأ (مؤًّيةلآِأ) دتلولآخ قبتلةِأ دمٍدلأرٍشةولآخ, مّن أٍيمِأ حلأَشبلأولأنُّيِةلآِأ أْحلأًرْنًأ دبٍرِيًأ دىِوًين مّن دٍرشِأ دتلولآخ, مّن فلِطِأ هِوِنِيِأ دهلآّولآذِبًأ ((General Achievement Test (GAT) ومّن مَنيِنُأ أْحلأًرْنًأ دمٍيدلآعْيِةلآِأ تىْثتلٌأ مّن مٍدرٍشةلأولآخ.

VCAA نؤتثلِآ (مولآةَثلِآ) اولآذحِةلآِأ حلأشتحُأ ةِأ دشٍقلَةلأ حٍدلآْ فلِطِأ قبتلِأ ومٍر ةولآخلِنِأ.

**مِأ بىِوًأ شولآحلألِفِأ بٍحس بولآؤِيُأ كةلآتثُأ** **د** **VCE ب** **2020**

عَدِنِأ(هٍرِأ) قٍدلآمِيِأ رًشِيِأ دبولآؤِيُأ كةلآتثُأ د VCE بَد مشِرًين بَةلألِةٍبشٍبِأ 10 بةَشرتن أْحٍرِيِأ وبحلأٍةلأمتن بَةلألِةٍبشٍبِأ 1 بكِنولآن قٍدلآمِيِأ. أٍنٍي عَدِنُأ فَشلٍيىي مةلأولآحلأذًأ مسٍبٍب شولآحلألِفُأ دَبرًيلٍيىي بمٍدرٍشةِأ مسٍبٍب كولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ مٍطفيِنِأ (COVID-19). لِكلأَـن عَدِنِأ رشتمةِأ بًينت بولآؤِيِأ لبولآؤِيِأ لِأ فتشلِآ مشولآحلألٍفةِأ.

لِزَم دىِوَةلأ بِلٍةلأ دمٍدرٍشةلأولآخ تىثَلِآ طِلولآخ مَنديِنُأ دأِةًين:

. أٍؤٍحلأةِأ فٍرؤولأفِيةِأ طِلولآخ دلولآحِأ دعَدِنِأ دبولآؤِيِأ /حلأَشبولأنِأ دشٍويولآةلآِأ ديِلولأفِأ**Student** **Examination/Assessment Timetable** بَحلأثِشِأ ستقولأمِأ (ةِأرتخ), عَدِنِأ ودولآكةلآِأ دكل حٍدلآْ مّن بولآؤِيُأ دتلولآخ, وىٍم ستقولأمِأ أْحٍرِيِأ دمٍقرولأثًأ DES ةِأ مقٍدولأمًأ لكل بولآؤِيِأ مِقِأ دتلًى حلأشتحِأ بقِأًم.

. أٍؤٍحلأةِأ دفَةلآقِأ دنٍؤتحٍةِأ دةٍكبٍذيِةلآِأ دبولآؤِيِأ فرتشِأ طِلولآخ **Special Examination** **Arrangements Advice slip** دكل حٍدلآْ بولآؤِيِأ د VCAA قبتل لِآ ةٍكبٍذيِةلآِأ دبولآؤِيِأ فرتشِأ Special Examination Arrangements.

**مٍىِأ تلٍيىي مَندلأيِنُأ دىِوًين بدولآكةٍيىي دعِثدلآتن بوؤِيُأ كةلآتثُأ د** **VCE سٍلِمٍةلأ مكولآرىِنِأ** **COVIDSafe** **؟**

بولآؤِيُأ كةلآتثُأ د VCE بشٍقلتن شولأفِأ بمٍدرٍشةولآخ, يِن بدولآكةلآِأ أْحَلأرةِأ مولآحلأشٍحلأةِأ مّن مقٍدمِنِأ ديولآلفِنِأ طِلولآخ. كلٍيىي مٍدذٍشيِةلآِأ دفلأتكةلأولأريِأ, واِنت أْحَذنًأ ذًشِيًأ دَكمقٍدمتن يولآلفِنِأ ةرٍيِنِأ, لزتمُأ يلٍيىي دىِوًأ لٍيىي حدلآِأ ةٍكبٍرةِأ مولآحؤلأٍّرةِأ دسٍلِمٍةلأ مكولآرىِنِأ COVIDSafe.

حٍدلآْ مَنيِنِأ مّن مٍحلأشٍحُّلأيِةلآِأ مزولآدقُأ مّن رًشِأ دمَشةٍألِنُأ دحولآلمِنِأ دفلأتكةلأولأريِأ, بفِيشتن دَذيًأ دلِأ ىِوًأ شٍك بدولآكةلآِأ دبولآؤِيُأ دىِوًين سٍلِمٍةلأ مكولآرىِنِأ COVIDSafeةِأ ىَنيِنِأ دكلٍيىي يِلولأفُأ ومٍستمِنُأ دبِلِأ وفٍلِحلأُأ دمٍدرٍشةِأ. أٍنٍي مٍحلأشٍحُّلأيِةلآِأ بَحلأثِشِأ يلٍيىي:

. مسٍهلآٍلةِأ بعَدِنِأ دَمطِيِأ

. نؤٍثةِأ ددولآكةلآِأ بَحلأدلآِأ أولآرحِأ دعًينِآ مٍحلأشٍحُّلأيِةلآِأ دَشثِقِأ رَحقولآةلآِأ, بَحلأثِشِأ كولآذسَيًأ مولآةلأثُأ 1.5 متةلأذًأ بًينت أَحلأدلآِدُأ؛ وىٍم

. محٍللولألًأ كولآذسَيًأ وطٍبُّلِةلآِأ مّن قٍدلآْم وبٍةٍر كل بولآؤِيِأ, وىٍم محٍللولألًأ كل مَندت دفِيَش قتحِأ بهِوًى كٍبترِأ بحٍدلآ رًزِأ مةولآكبلأرِأ بيٍومِأ كلًى.

**لمٍىِأ بسٍنقَن دىِوَن بسٍلِمٍةلأولآةلآِأ مكولآرىِنِأ** **COVIDSafe**

**لِزَم تلِآ**

. دلٍثشَةلأ كَسولأيِأ دَمكِسًأ نٍحلأترولآخ وفولآمولآخ بمولأغَب مٍحلأشٍحلأةِأ دمٍدذٍشيِةلآِأ دفلأتكةلأولأريِأ, أَلِأ أَن ىِوًأ لولآخ هلتزولآةلآِأ, مسٍبٍب دأتةلآلولآخ حدلآِأ عتقولآةلآِأ يِن حدلآِأ أٍيكٍنِيولآةلآِا دحولآلمِنِأ. لِزَم دشٍثقَةلأ كَسولأيِأ لفٍةلآولآخ بكلعَدِنِأ, بَحلأثِشِأ أتمٍن دمِطَةلأ, عَدِنِأ دبولآؤِيِأ, وأتمٍن دزِلولآخ. سةِرِأ دفِةلآِأ بمَندت دتلٍيىي, لِأ كمِطًأ لمٍحلأشٍحلأيِةلآِأ دحولآلمِنِأ دعٍمِأ.

. دَمحٍللَةلأ أتدِةلآُّولآخ, بَحلأثِشِأ أتمٍن دعٍثرَةلأ ل, وأتمٍن دنٍفقَةلأ مّن, دولآكةلآِأ, وىٍم

. دشٍثقَةلأ رَحقولآةلآِأ لِأ قَؤِأ (بِؤولآرِأ) مّن 1.5 متةلأذًأ بًينولآخ وبًينت أْنِشُأ أْحَذْنًأ بكلعَدِنِأ.

**أتةلآ لِزَمولآةلآِأ ددٍرغِأ دشَحلأنولآةلآِأ دتلت دفٍيشِأ شقتلةِأ؟**

لٍيةلآ لِزَمولآةلآِأددٍرغِأ دشَحلأنولآةلآِأ ديِلولأفِأ فٍيشِأ شقتلةِأ, أتمٍن دمِطًأ لمٍدرٍشةِأ ودولآكِنُأ أْحًذنًأ دبولآؤِيِأ.

بنتةلآِأ لمٍحلأشٍحلأةِأ دمٍر شولآلطِنِأ دقِأًم دَحلِف مَشةٍألِنِأ رًشِيِأ دحولآلمِنِأ, ومّن مَنيِنِأ دَفرٍسةِأ بهولأ عٍمِأ بفلأتكةلأولأريِأ, لٍيةلآ شقِلِأ دٍرغِأ دشَحلأنولآةلآِأ ةِأ كلٍيىي يِلولأفُأ بكولأةٍكولآةلآِأ, أتمٍن دمِطٍيىي لمٍدذٍشيِةلآِأ بسٍىمِأ د 4.

**مٍىِأ عٍثدَن أَن أتةلآ لت عتقولآةلآِأ, مرتعِأ يِن أٍيكٍنِيولآةلآِأ دعٍثدلآِأ لت رَفيِأ قٍدلآْم كولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19)**

أَن ىِوًأ لولآخ حدلآِأ عتقولآةلآِأ, مرتعِأ يِن حدلآِأ أٍيكٍنِيولآةلآِأ دعٍثدلآِأ لولآخ بولآش كٍبترِأ دفٍيشَةلأ مرتعِأ بكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), لِزَم تلِآ دمٍحكَةلأ ودٍرشَةلأ مٍحلأشٍحلأُّيِةلآِأ دبولآؤِيِأ فرتشِأ عٍم مٍدرٍشةولآخ. أتةلآ مولآمكَنولآةلآِأ دشٍثقتن دعٍثدَةلأ بولآؤِيِأ(بولآؤِيُأ)فرتشِأ بَلحلأولأدلآولآخ بمٍدرٍشةِأ عٍم ةٍكبٍرةِأ مولآحلأشٍحلأةِأ دحولآلمِنِأ وسٍلِمٍةولآةلآِأ.

**مٍىِأ عٍثدَن أَن لِأ ىِوَن طِثِأ بشٍبةلآِأ يِن بيٍومِأ دبولآؤِيِأ؟**

**لِزَم دلِأ حٍؤلأرَةلأ** لحٍدلآ بولآؤِيِأ أَن لِأ يوَةلأ طِثِأ, يِن ىِوًأ لولآخ نتشِنُأ دمٍرعِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), قَؤِأ نتشِنُأ بَحلأثِشِأ يلٍيىي:

. حلأسترولآةلآِأ يِن شولآحلِفِأ بَميِحِـلأأ يِن طمِعِأ دمَندت,

. أْشِةلآِأ, قٍرترولآةلآِأ يِن دعِةلآِأ,

. شأِلِأ, مٍرعِأ ببٍلولأعْةِأ يِن غلآرِيِأ دنٍحلأترِأ,

. كَريولآةلآِأ بَهرِشِأ نٍفلأٍس (فولأحِأ)

. وبحٍدلآكلأمِأ أٍيُّكٍنِوِةلآِأ مٍرعِأ درًشِأ, مٍرعِأ دعِؤولآلةِأ (عٍؤلأٍّلِأ), لِأ رٍحٍةولآةلآِأ ورعِشِأ دمٍدعْولأرًأ, مٍدعْولأرًأ وأتزِلِأ دكِسِأ حلأشتثةِأ يلِآ مّن نتشِنُأ.

لِزَم تلِآ دمٍحكَة عٍم مٍدرٍشةولآخ وفٍيشَةلأ ببٍيةلآِأ بَسفِرِأ لنٍؤتحٍةِأ بولآش زولأدِأ.

أَن أتةلآلولآخ مِأ دىِوًأ مّن نتشِنُأ دكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), بَمطًةلآولآخ, بفِيَش طلتبِأ مَنولآخ دسٍفرَةلأ بَحلأدلآِأ دولآكةلآِأ فرتشةِأ, وأٍثِىُأ دتلولآخ يِن مٍستمِنِأ دبِلِأ بفِيشتن قَذيًأ ةِأ دشٍقلتلولآخ.

أَن فٍيشَةلأ لِأ طِثِأ بعَدِنِأ دحٍدلآْ بولآؤِيِأ, بفٍشَةلأ مولآةثِأ بَحلأدلآِأ دولآكةلآِأ فرتشةِأ دَمكٍملَةلأ بولآؤِيِأ دتلولآخ عٍم ةٍكبٍرةِأ مولآحلأشٍحلأةِأ دحولآلمِنِأ وسٍلِمٍةولآةلآِأ. أَن فٍيشَة كٍبترِألأ لِأ طِثِأ ةِأ مكٍمولألًأ بولآؤِيِأ, بفٍرشتلولآخ بَحلأدلآِأ دولآكةلآِأ كولآد أٍنْةلأ بَسفِرِأ لـأٍثِىُأ دتلولآخ يِن مٍستمِنِأ دبِلِأ دشٍقلتلولآخ.

أَن لِأ يوَةلأ طِثِأ عٍم نتشِنُأ دكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), بيٍومِأ دحٍدلآْ مّن بولآؤِيُأ, لِزَم تلِآ دلِأ حٍؤلأرَةلأ لبولآؤِيِأ. لِزَم تلِآ دفلأٍحؤًّةلأ وفٍيشَةلأ ببٍيةلآِأ ىَل دشٍقلَةلأ فلِطِأ دفلأٍحَؤ. بىِوًأ لولآخ حٍقولآةلآِأ دَمقٍدلأمَةلأ ل DES.

**مِأ أٍيُّكٍنِوِةلآِأ أْحًذنًأ كلٍزمتن دلِأ حٍؤلأرَن حٍدلآْ بولآؤِيِأ؟**

لرًش رعٍشةِأ دلِأ يوَةلأ طِثِأ بيٍومِأ دحٍدلآْ مّن بولآؤِيُأ, لِزَم تلِآ دلِأ حٍؤلأرَةلأ لبولآؤِيِأ كةلآتثِأ أَن:

. مكولآمَلولآخ فلأٍحَؤ دكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), وبَسفِرِأ توَةلأ لَفلِطِأ دفلأٍحَؤ وأٍنْةلأ فرتشِأ بَحلأدلآِأ دولآكةلآِأ.

. أتوَةلأ فرتشِأ بَحلأدلآِأ دولآكةلآِأ مّن قٍدلآْم مكٍمولألًأ فلأٍحَؤ دكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), (مٍأيخ: أتةلآلولآخ نتشِنُأ دمٍرعِأ)

. فلِطِأ دفلأٍحَؤ كمٍحلأوًأ أتةلآلولآخ كولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), يِن

. فتشِأ يوَةلأ مولآحلأشحِأ مّن وٍزترولآةلآِأ دحولآلمِنِأ وحلأَلمَةُّيِةلآِأ دبٍرنِشِأ Department of Health and Human Services (DHHS) يِن فتشِأ يوَةلأ تدلآتعِأ دأتةلآلولآخ تىْثِلِأ وشقِلِأ عٍم حٍدلآْ طَفيِأ بكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), بَحلأثِشِأ مٍأيخ قٍرتثِأ لحٍدلآْ بتىْثِلِأ وشقِلِأ دحٍدلآ أْحًرْنِأ قٍرتثِأ لحٍدلآْ بتىْثِلِأ وشقِلِأ.

بأِنت أٍيُّكٍنِوِةلآِأ, بىِوًأ لولآخ حٍقولآةلآِأ دَمقٍدلأمَةلأ ةِأ DES.

**لمِأ سٍىدلأولآةلآِأ سنتقِأ يوَن دَمقٍدلأمَن ةِأ DES مسٍبٍب كولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19)**

بىِوًأ لولآخ حٍقولآةلآِأ دَمقٍدلأمَةلأ ةِأ DESأَن فـتشلولآخ هلتزِأ مّن مكٍمولألًأ دحٍدلآ بولآؤِيِأ يِن كولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19) عثَدلآ لًى شولأفِأ رٍبِأ عٍل فلِطِأ دَمؤًّيةلآولآخ.

مٍطلِبُأ دسٍىدولآةلآِأ بَحلأثِشِأ يلٍيىي:

. كةلآِثِأ دسنِدةِأ/ هَدلأشِأ مّن مٍدرٍشةِأ

. سٍىدولآةلآِأ دفلأحِؤِأ دكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19)مٍأيخ سٍىدولآةلآِأ أِسيِيةِأ (دوخةولآرولآةلآِأ) مَّن حٍدلآْ مَشةٍألِنِأ حًأرِأ دحولآلمِنِأ دتلًى مٍحلأشولأحلأًأ فلأحِؤِأ, يِن مٍحلأشولأحلأًأ فرِشِأ مّن أْنِشُأ بىِي دتلًى تدلآتعِأ دأتةىلآوِأ لًى تىْثِلِأ وشقِلِأ عٍم حٍدلآْ طَفيِأ بكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19).

**غلِقِأ (دثِرِأ) دمٍدرٍشةِأ مسٍبٍب دكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19)**

أَن مٍدلأرٍشةلأولآخ غلتقِأ ةِأ زٍثنِأ كَريِأمسٍبٍب دكولآرىِنِأ دكولأرولأنِأ (COVID-19), ومسٍبٍب أِدلآت حٍدلآْ بولآؤِيِأ يِن بولآش كٍبترِأ لِأ كفٍيشتن عثتدُأ, مٍدرٍشةلأولآخ بفٍلحِأ عٍم VCAA دلِأ مِطًأ زٍرٍر عٍلولآخ. لِأ يوَةلأ سنتقِأ دَمقٍدمَةلأ ةِأ DES أَن أٍدلآ مَندت بِرًأ (هِدَش).

مِأ عيٍنةِأ دحولآلمِنِأ دىٍونِأ وىَنيِنِأ فٍرؤولأفِيِأ أتةلآ طِلت؟

مولآمكلأـَن يلِآ درٍعشَةلأ بلِأ رٍحٍةلأولآةلآِأ هِوِنِيةِأ وبغَىوِأ بعَدِنِأ دمحٍشبولأنًأ دشٍويولآةلآِأ دVCE دبٍرِيًأ. أَن رٍعشَةلأ ىِدٍأيخ, مولآمكلأـَن يلِآ دَسنتقِأ يوَةلأ لَعيِنِأ بولآش كٍبترِأ. أتةلآبولآخ دقِرَةلأ ومٍحكَةلأ عٍم مٍدرٍشةلأولآخ, يِن عٍم حٍدلآْ مٍلفِنِأ دةٍكلَةلأ عَلًى. مٍدرٍشةلأولآخ اتةلآبِآ دعٍينِأ لولآخ بأٍدلآ شٍنْةِأ لِأ عيِدٍيةِأ دمٍدرٍشةِأ.

أْحًذنًأ مولآمكلأـَن يلِآ دتلٍتىي سنتقُأ لَعيِنِأ دبًيةلآولآةلآٍيىي, لحٍثذِنُأ دتلٍيىي يِن لدولآخةلأولآذًأ (أِسيُأ) يِن لمَشةٍألِنُأ طِبُأ دحولآلمِنِأ دىٍونِأ. أَن مّن قٍدلآْمٍيةلآِأ فتشِأ يوَةلأ حلأَزيِأ مّن دولآخةلأولآذًأ يِن مَشةٍألِنُأ طِبُأ دحولآلمِنِأ دىٍونِأ, أٍدلآ عَدِنِأ طِثِأ تلًى لَفلأحِؤِأ لؤِحلأولآةلآولآخ, لَمحٍدلآةلآولأةًأ أولآذحِةلآِأ دةٍكبٍرةِأ لمَنديِنُأ دلِأ يوَةلأ رٍحٍةلأ مَنٍيىي دأتةلآ لولآخ اٍنْةلأ, بًيةلآولآةلآولآخ, حٍثذِنًأ دتلولآخ يِن مٍدرٍشةلأولآخ.

. عيِنِأ دحَلمَةِأ دحولآلمِنِأ دىٍونِأ دٍعلٍيمُأ بأولآرحِأ دةٍلتفلأولأن وحِشولأثةِأ (كولأمفيولآةٍر) بيٍدلآ مىتذًأ [eheadspace](https://headspace.org.au/eheadspace/)

. ةٍلتفلأولأن دَعيِنِأ زعْولأذًأ [Kids helpline](https://kidshelpline.com.au/)

. حلأولآطِأ دةٍلتفلأولأن يِن رشتمِأ لمَندلأت لَسةِرِأ حٍيُأ [Lifeline](http://www.lifeline.org.au/)

. قَنطرولآن دَعيِنِأ دحولآلمِنِأ دىٍونِأ وؤِحلأولآةلآِأ [Beyond Blue](https://www.beyondblue.org.au/get-support/get-immediate-support)

. فيِشِا بأتسولأرِأ ـ حلأولآرزِأ دمٍسولأمًأ بِلِأ لحولآلمِنِأ دىٍونِأ [ReachOut](https://au.reachout.com/articles/part-1-getting-yourself-a-mental-health-care-plan)

**مِأ مٍبلأولأعُأ أتةَن ةِأ أٍثِىُأ/ومٍستمِنُأ دبِلِأ**

كبٍريِأ دىِوًأ عٍسقولآةلآِأ حٍدلآكمِأ هٍىِةلآِأ ةِأ أٍثِىُأ ومٍستمِنُأ دبِلِأ ةِأ ديِىْثتن ىِو عيِِنِأ بولآش طِثِأ ةِأ أْيِلٌأ ديلٍيىي. مٍبولآعُأ ةِأ أٍثِىُأ ومٍستمِنُأ دبِلِأ بَحلأثِشِأ:

. [نٍؤُّتحِةلآِأ ةِأ أٍثِىُأ ةِلأ عيِنِأ حولآلمِنِأ وىَنيِنِأ دأْيِألٍيىي](https://www.education.vic.gov.au/parents/learning/Pages/home-learning-screentime-wellbeing.aspx)

. [شتشَلةِأ رٍقمٍيةِأ بيٍدلآ قِلـأ ةِأ مٍقٍمةِأ دأِنت ديِلفتن](https://raisingchildren.net.au/guides/podcasts-and-webinars/podcasts)

**أٍيكِأ أتةلآبت دحِزَن مِودلأعِنُّوِةلآِأ بولآش كٍبترِأ؟**

. ةِأ مِودعِنُّوِةلآِأ فذتشًأ ةِأ مٍدرٍشةولآخ, يِن مٍحلأشٍحلأيِةلآِأ ديٍىْثِلِأ ديولآلفِنِأ ةرٍيِنِأ, ةِأ عثِدلآِأ ومدٍبرِنولآةلآِأ دبولآؤِيُأ كةلآتثُأ د VCE. أَن بٍسمِأ لولآخ فولأ بأتسولأرِأ بكلعَدِنِأ عٍم مٍدرٍشةلأوخ يِن عٍم يٍىْثِلِأ ديولآلفِنِأ ةرٍيِنِأ.

. لنٍؤتُّحِةلآِأ دحولآلمِنِأ بولآش كٍبترِأ, أتةلآبولآخ دقِرَةلأ 24 سِعُأ لرٍقمِأ 1800o675o398 د (COVID-19), لدولآخةولآر دتلولآخ GP, يِن فةلآولأخ شولأفِأ د DHHS :

 [https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19#what-are-the-symptoms-of-coronavirus-covid-19.](https://www.dhhs.vic.gov.au/victorian-public-coronavirus-disease-covid-19#what-are-the-symptoms-of-coronavirus-covid-19)